

TARIFS

Entre 800 et 1400€
Le tarif comprend la totalité
du processus : du premier rendez-vous
à l'impression, la reliure
et la restitution de votre histoire

« Au moment où nous mourons, nous sommes tous poètes. Et, se raconter à ce moment-là, pouvoir laisser une trace grâce au livre, c'est comme si le cercle pouvait enfin se fermer entre tout ce que nous avons été au sein de notre existence. Reconnaître cette démarche comme un soin, c'est dire que la parole et la poésie sont un acte de soin et que le soin est un acte poétique. »

WAJDI MOUAWAD

**ANAËL
GUYOMARC'H**
ARTISANE DE L'ÉCRIT ET DE LA PAROLE

WWW.ANAELGUYOMARCH.FR
anael.guyomarch@gmail.com

 Anaël-Guyomarch

 [anaelguyomarch](https://www.instagram.com/anaelguyomarch)

Graphisme et illustrations © Amélie Grosselin



**ANAËL
GUYOMARC'H**
ARTISANE DE L'ÉCRIT ET DE LA PAROLE

LE RÉCIT DE VIE

Un Accompagnement
pour célébrer
votre histoire de vie

WWW.ANAELGUYOMARCH.FR



« Inviter l'autre à faire son récit,
c'est l'inviter à donner du sens,
de la cohérence et de l'unité à sa vie. »

PAUL RICOEUR

Prendre le temps de réfléchir à son vécu, plonger dans son histoire et laisser émerger les souvenirs pour en faire un récit peut offrir un grand réconfort. Cette aventure vous invite à prendre du recul pour prendre conscience du caractère précieux et unique de votre vie, de vous-même.

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Je vous propose de me partager votre histoire à l'oral, et je la transforme en un récit écrit, un témoignage de votre vie. Ensemble, lors de plusieurs rendez-vous vécus comme des moments privilégiés de rencontre et de partage, nous affinons votre récit. À la fin de l'aventure, vous repartez avec un joli carnet personnalisé et relié à la main, comme une précieuse mémoire de votre histoire.



OBJECTIFS

Ce travail d'accompagnement est une manière douce et apaisante de prendre soin de votre histoire, en vue de :

- Vous reconnecter à vous-même, à votre histoire de vie.
- Apporter sérénité et compréhension à votre parcours.
- Vous offrir un espace de liberté pour exprimer qui vous êtes, votre manière unique de voir le monde.
- Assurer un lien entre la vie et la mort.
- S'inscrire dans la mémoire familiale.
- Célébrer votre histoire, rendre honneur à ce que vous avez vécu.
- Laisser un témoignage précieux à vos proches ou garder cette histoire pour vous si vous le préférez.



DÉROULÉ

Prise de contact initiale

Un appel téléphonique gratuit pour expliquer le processus et voir si vous souhaitez commencer.

Une aventure en 4 temps

• 1^{er} rendez-vous : La rencontre

Lors de ce premier temps, nous échangeons sur votre histoire, vos souvenirs, votre manière de voir le monde. Ce moment est un espace intime pour poser les bases de votre récit.

• 2^e rendez-vous : Le tissage

Je vous lis le récit que j'ai rédigé à partir de notre premier échange, et nous le corrigeons ensemble.

• 3^e rendez-vous : La dentelle

Un dernier affinage du récit pour le rendre unique et précieux.

• 4^e rendez-vous : La restitution

Je vous remets votre histoire sous forme d'un carnet personnalisé que vous pouvez choisir de partager avec vos proches ou de garder pour vous.

UN RÉCIT DE VIE POUR APAISER, CÉLÉBRER ET TRANSMETTRE

Apaisement

Raconter votre histoire c'est prendre le temps d'honorer votre vécu, le mettre en ordre, libérer des émotions et trouver du calme, une manière de vous apaiser intérieurement.

Célébration

Votre histoire est un trésor précieux à célébrer, à honorer. Ce carnet devient un hommage à ce que vous avez vécu.

Transmission

Le carnet est un témoignage, une empreinte de votre vie pour vous, vos proches et pour les générations futures. Il peut se transmettre à qui vous le souhaitez.

CE QUE J'APPORTE

- Une écoute douce et respectueuse.
- Un accompagnement personnalisé. Je m'adapte à votre rythme.
- Un cadre sécurisant, confidentiel et bienveillant.
- Une capacité à faire émerger les moments forts de votre parcours... tout en douceur !



Ce récit est comme une dentelle que nous tissons ensemble dans une relation de confiance et de respect mutuel.

Ce travail effectué à deux voix (vous et moi) est une forme de soin qui va au-delà du fait de traduire votre vie en mots. Je l'aborde comme une pratique thérapeutique pour soulager, soutenir et vous accompagner vers une paix intérieure.